

# Produktsteckbrief: **Calmalaif®**

## Produktkategorie

Schlaf- und Beruhigungsmittel / Seelische Gesundheit

## Produktstatus

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, apothekenpflichtig

## Indikation / Anwendungsgebiet

Calmalaif® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafs.

Zusammensetzung – 1 überzogene Tablette enthält:	
13 mg Passionsblume-Trockenextrakt (Passiflorae herba)	
29 mg Baldrian-Trockenextrakt (Valerianae radix)	
5,4 mg Weißdorn-Trockenextrakt (Crataegi folium cum flore)	
4,5 mg Schwarznessel-Trockenextrakt (Ballotae nigrae herba)	

## Bedarfsgerechte Dosierung:

### Bei Belastungszuständen (mentaler Stress)

Erwachsene: 3x täglich 1–2 Tabletten  
Jugendliche ab 12 J.: 3x täglich 1 Tablette

### Bei Schlafstörungen

Erwachsene: 1–2 Tabletten zum Abendessen  
Jugendliche ab 12 J.: 1 Tablette zum Abendessen

## Darreichungsform:

Überzogene Tablette / Kunststoffdose mit wiederverschließbarem Deckel / Tabletten lose in Dose enthalten

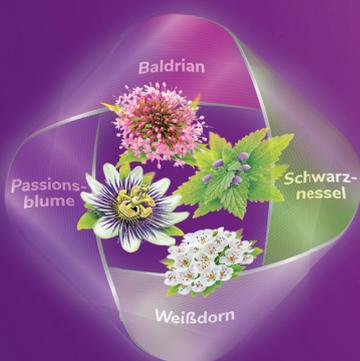
## Hinweis:

Calmalaif® ist gut verträglich und macht weder abhängig noch tagsüber müde.

**Nahrungshinweis:** Enthält Sucrose; gluten- und lactosefrei.

## Preis pro Packung:

	Preis	PZN
40 überzogene Tabletten	11,97 €	16808052
120 überzogene Tabletten	31,99 €	16808075
180 überzogene Tabletten	42,99 €	16808081



## Die neue, einzigartige pflanzliche Viererkombination von **Calmalaif®**

**PASSIONSBLUME:** Lindert Unruhezustände und besitzt angstlösende Effekte

**BALDRIAN:** Hilft bei Einschlafstörungen und fördert einen erholsamen Schlaf

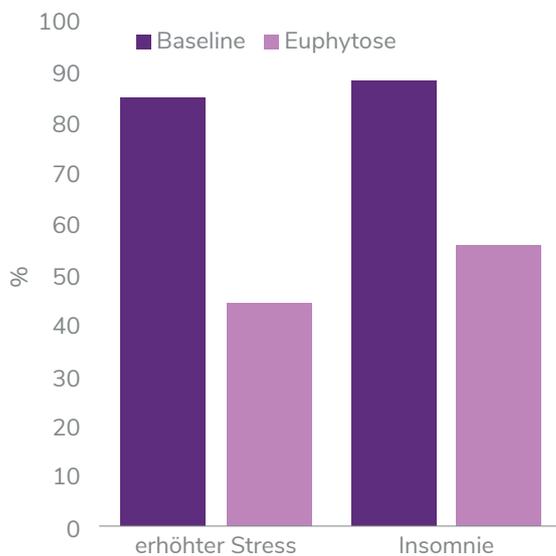
**WEISSDORN:** Hat einen beruhigenden Effekt bei Stress-Symptomen wie Nervosität oder Herzklopfen

**SCHWARZNESSEL:** Reduziert Anspannung, Unruhe und Reizbarkeit

# Produktsteckbrief: Calmaif®

## Beobachtungsstudie (NIS)

- prospektive, multi-zentrische Beobachtungsstudie in 218 Hausarztpraxen, Dauer 15 Tage
- 888 Patienten mit leichten Schlafproblemen und Angstbeschwerden – 69,9 % weiblich



### nach 15 Tagen Einnahme:

- signifikante Verringerung des Anteils an Patienten mit erhöhtem (psychischem) Stressniveau und Insomnie (Ein-/ Durchschlafstörungen)
- signifikante Besserung der psychischen Symptome Angst, Nervosität, Gereiztheit / Reizbarkeit sowie Beklommenheit

Quelle: Allaert FA. Evaluation d'une phytothérapie dans le traitement des troubles mineurs du sommeil et de l'anxiété légère. La Lettre du Psychiatre. 2009;V(3):66-70

**Calmaif®. Zusammensetzung:** 1 überzogene Tablette enthält 29 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (3 - 6:1), Auszugsmittel 60 % (V/V) Ethanol; 13 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (4 - 7:1), Auszugsmittel 60 % (V/V) Ethanol; 5,4 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4 - 7:1), Auszugsmittel Wasser; 4,5 mg Trockenextrakt aus Schwarznesselkraut (4 - 6:1), Auszugsmittel Wasser. Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, Sucrose, Talkum, schweres Magnesiumoxid, mikrokristalline Cellulose, gereinigtes Wasser, Arabisches Gummi, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Schellack (wachsartig), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172), Eisen(II,III)-oxid (E172), Eisen(III)-oxid (E172), Carnaubawachs, Titandioxid (E171), Natriumbenzoat. **Anwendungsgebiet:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen einen der Wirkstoffe, gegen ein anderes Mitglied aus der Familie der Lamiaceae (Lippenblütler) oder einen sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels; bekannte Lebererkrankung; Kinder unter 12 Jahren. **Nebenwirkungen:** Es wurde nach Einnahme des Arzneimittels über Hautreaktionen (Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht), Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Durchfall) sowie Fälle von Leberschäden berichtet. Die Häufigkeiten der genannten Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel nicht weiter eingenommen und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. **Warnhinweis:** Enthält Sucrose. Packungsbeilage beachten. Stand der Information: 09/2020. Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland.

**Calmaif®.** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sucrose. Stand: 09/2020. Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

NEU



## DAS NEUE CALMALAIF® VON BAYER:

- bei vielfältigen Stressbeschwerden wie Unruhe, Anspannung, Reizbarkeit und Schlafproblemen
- fördert auf natürliche Weise innere Ruhe, erholsamen Schlaf und unterstützt damit die körpereigene Regeneration